

Утверждаю

Председатель комитета по  
физической культуре и  
спорту Администрации  
Перми

Утверждаю

Координатор федерального  
проекта «Детский спорт» в  
Приволжском федеральном  
округе

Утверждаю

Президент Общероссийской  
общественной физкультурно-  
спортивной организации  
«Всероссийская федерация  
школьного спорта»

\_\_\_\_\_ С.В.Сапегин

«\_\_»\_\_\_\_20\_\_г.

\_\_\_\_\_ В.В.Кузнецов

«\_\_»\_\_\_\_20\_\_г.

\_\_\_\_\_ И.К. Роднина

«\_\_»\_\_\_\_20\_\_г.

**Положение  
о Межрегиональном фестивале дворовых видов спорта  
«Детский спорт» в Приволжском федеральном округе**

2017 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Межрегиональный фестиваль дворовых видов спорта «Детский спорт» в Приволжском федеральном округе (далее – Фестиваль) проводится в целях:

- привлечения детей и подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания;
- формирования здорового образа жизни и повышения социальной активности среди молодежи;
- гражданского и патриотического воспитания участников.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится с 16 по 18 июня 2017 года, в городе Пермь Пермского края (Российская Федерация), в том числе 16 июня – день приезда, 18 июня – день отъезда.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляется Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организацией «Всероссийская федерация школьного спорта» (далее – ООФСО «ВФШС») и МКУ «Городской спортивно-культурный комплекс»

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МКУ «Городской спортивно-культурный комплекс» и Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждённую оргкомитетом Фестиваля

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

Состав команды 10 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки) и 2 тренера.

К участию в Фестивале допускаются дворовые команды (команды муниципальных образований) из субъектов Российской Федерации, укомплектованные спортсменами в возрастной группе:

- 14 - 16 лет, но не старше 2001 г.р.

К соревнованиям **не допускаются** команды и участники, отделений ДЮСШ, СДЮСШОР, ДЮКФП, домов и дворцов творчества и иных, училищ олимпийского резерва, ШВСМ.

Все участники команды должны иметь единую спортивную форму.

## V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

№	Всего	Количество участников		Тренеры	Сроки проведения
		Юноши	Девушки		
1	Баскетбол (3x3)	4	4	2	17 июня
2	Волейбол (пионербол)		7	1	17 июня
3	Дворовый футбол (4x4)	5	-	1	17 июня
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	-	1	1	17 июня
5	Подтягивания из виса на высокой перекладине	1	-	1	17 июня
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине	2	2		
7	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	2	2		

### **Баскетбол 3х3**

Соревнования командные, проводятся раздельно среди команд девушек и юношей.

Основное время игры длится 8 минут (в первые 7 минут игровые часы останавливаются только на тайм-ауты и технические задержки). Дополнительный период длится до первого правильно забитого мяча, но не более 3 минут (в первые 2 минуты игровые часы останавливаются только на тайм-ауты и технические задержки).

Игра проходит на половине баскетбольного поля с одной корзиной (размер 13 x 11 м).

Места для борьбы за подбор при штрафном броске обозначены линиями длиной 85 см и шириной 5 см и расположены так же, как на обычной площадке для баскетбола. Полукруга для выполнения штрафных бросков нет.

Для всех соревнований используется мяч седьмого размера.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Баскетбол 3х3», утвержденными Минспортом России.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявленных команд.

### **Волейбол (пионербол)**

Соревнования командные, проводятся среди смешанных команд (не менее 2 игроков девушек).

Соревнования проводятся: на групповом этапе из трёх партий до 15 очков, на финальных этапах начиная с 1/4 финала - из трех партий, первые две партии до 25 очков, третья до 15 очков. В 3-й партии после набранных одной командой 8 очков соперники меняются площадками. Разрешается брать два

перерыва за партию (продолжительность каждого перерыва 1 минута). Высота сетки - 235 см.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Волейбол (пионербол)», утвержденными Минспортом России.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявленных команд.

### **Дворовый футбол**

Соревнования командные, проводятся среди команд юношей.

Продолжительность игры - два тайма по 15 минут с перерывом 5 минут.

Число замен в ходе матча не ограничено. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

Игра проводится на площадке длиной 24 м, шириной 13-15 м с воротами 3×2 м.

Штрафной удар пробивается с шести метров.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Мини-футбол», утвержденными Минспортом России.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявленных команд.

### **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу**

Соревнования личные. Проводятся среди девушек.

Соревнования личные с общим командным зачетом.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

### **Поднимание туловища из положения лежа на спине**

Соревнования личные. Проводятся среди девушек и юношей.

Соревнования личные с общим командным зачетом.

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин., касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты "из замка";
- 4) смещение таза.

### **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами**

Соревнования личные. Проводятся среди девушки и юношей.

Соревнования личные с общим командным зачетом.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения.

Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

- 1) заступ за линию измерения или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами разновременно.

### **Подтягивания из виса на высокой перекладине**

Соревнования личные. Проводятся среди юношей.

Соревнования личные с общим командным зачетом.

Соревнования проводятся на высокой перекладине. Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки:

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) разновременное сгибание рук.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Соревнования проводятся с подведением личного и командного зачетов.

Победители и призеры в личных видах программы Игр определяются согласно правилам видов спорта, включенных в программу Игр.

При определении командного зачета в виде спорта, в случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, затем вторых и т.д. мест в личных соревнованиях.

Протесты на решения судейских коллегий по видам спорта подаются тренерами команд в сроки, установленные правилами соревнований, и рассматриваются главными судейскими коллегиями по видам спорта.

В случае несогласия с решением по протесту, руководитель команды подает апелляцию в апелляционное жюри соревнований по данному виду спорта.

ГСК Игр рассматривает апелляции руководителей команд только по вопросам нарушения возрастных и (или) количественных ограничений, а также в случаях нарушения программы и порядка проведения соревнований, установленных настоящим Положением.

ГСК в 10-дневный срок представляет фотоальбомы, отчет об итогах проведения Игр на бумажном и электронном носителях в ООФСО «ВФШС» и МКУ «Городской спортивно-культурный комплекс».

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие I - III места в личном зачете, награждаются медалями и дипломами ООФСО «ВФШС».

Команды, занявшие I - III места в командных соревнованиях Фестиваля, награждаются кубками и дипломами ООФСО «ВФШС». Участники команд награждаются медалями и дипломами ООФСО «ВФШС».

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИИ**

Финансирование Фестиваля осуществляется за счет ООФСО «ВФШС» и МКУ «Городской спортивно-культурный комплекс».

Расходы по командированию Фестиваля участников (проезд до места проведения и обратно, страхование, суточные в пути) обеспечивают командирующие организации. Проживание участников в период с 16 по 18 оплачивает принимающая сторона.

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания

медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии полиса (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников от каждого участника соревнований в день приезда.

## **XI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Заявки на участие в Фестивале необходимо направить до 15 мая 2017 года по электронным адресам и по следующим телефонам:

**darsergeevna@gmail.com +7(912) 8856430** (Дарья Вяткина);

Допуск к участию в соревнованиях Фестиваля производится на основании именной заявки установленного образца (приложение 1), заверенной специалистом (специалиста 1 категории, ведущего специалиста и врачом.

Команды, прибывшие на соревнования, должны представить в комиссию по допуску участников следующие документы:

- именные заявки по видам спорта на участие команды в соответствии с Приложением № 1;
- оригиналы свидетельства о рождении или паспорта на каждого участника;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья на каждого участника;
- оригинал свидетельства о медицинском страховании.



## Заявка

на участие в Межрегиональном фестивале дворовых видов спорта «Детский спорт» в Приволжском федеральном округе

## Название команды

Вид спорта:(дисциплина) \_\_\_\_\_ юноши/девушки : \_\_\_\_\_ возрастная категория: \_\_\_\_\_

Допущено к соревнованиям

Врач Ф.И.О.

## М.П. медицинского учреждения

Представитель команды (тренер) Ф.И.О.т.ел.

Специалист командирующего учреждения № \_\_\_\_\_ (подпись ) « » 20 г.